

FIBEgastrin[®]

Suplement diety

FODMAP FRIENDLY

Suplement diety **FIBEgastrin** jest przeznaczony dla osób dorosłych i dzieci powyżej 3. roku życia.

Suplement diety **FIBEgastrin** zawiera naturalny błonnik rozpuszczalny galaktomannan. Pozyskiwany jest z bielma nasion rośliny strączkowej *Cyamopsis tetragonoloba*. Galaktomannan jest naturalnym polisacharydem zbudowanym z galaktozy oraz mannozy. Nie jest trawiony i nie ulega absorpcji z przewodu pokarmowego. Nie tworzy żelu.

Przeznaczenie:

- ▶ Błonnik wspomaga fizjologiczne funkcjonowanie jelit i reguluje konsystencję stolca. Galaktomannan działa prebiotycznie, stanowi pożywkę dla bakterii jelita grubego (m.in. *Lactobacillus spp.*, *Bifidobacterium spp.*, *Eubacterium rectale* i *Roseburia*), wspomaga ich namnażanie, a metabolity tych bakterii takie, jak krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe (SCFA) są niezbędne do utrzymania prawidłowego funkcjonowania przewodu pokarmowego (Dorośli: 5 g dziennie – 1 saaszetka; Dzieci: 2,5 g dziennie – ½ saaszetki).
- ▶ Dodatkowo pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi przy spożyciu 10 g dziennie (Dorośli: 2 saaszetki).

Składniki w zalecanej do spożycia dziennej porcji:

	Dzieci od 3. roku życia	Dorośli		w 100 g
Składniki	½ saaszetki (2,5 g)/ dzień	1 saaszetka (5 g)/ dzień	2 saaszetki (10 g)/ dzień	
Węglowodany	0,17 g	0,34 g	0,68 g	6,8 g (7,5% RWS*)
Cukry proste	0,17 g	0,34 g	0,68 g	6,8 g (7,5% RWS*)
Błonnik	2,125 g	4,25 g	8,5 g	85 g
Gluten	0 g	0 g	0 g	0 g
Laktoza	0 g	0 g	0 g	0 g

*RWS : Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal).

Składniki:

Częściowo hydrolizowany błonnik z gumy guar (Galaktomannan).

Sposób stosowania:

Dzienna porcja produktu zalecana do spożycia to:

Dzieci: ½ saszetki rozpuścić w soku owocowym; Otwartą saszetkę zużyć w ciągu 48 godzin.

Dorośli: 1 saszetkę rozpuścić w szklance wody lub dodać do pokarmu. Stosować raz lub dwa razy dziennie, w zależności od przeznaczenia.

Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Należy przyjmować z odpowiednią ilością wody.

FIBEGastrin dodany do napoju lub pokarmu całkowicie rozpuszcza się, nie zmieniając ich smaku, zapachu ani tekstury. Można go mieszać z dowolnymi napojami niegazowanymi (woda, kawa, sok owocowy) lub gęstymi produktami (jogurt, zupa), ciepłymi lub zimnymi.

Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Przeciwwskazania:

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na produkt.

Ostrzeżenia:

W przypadku osób mających trudności z połykaniem lub w przypadku spożycia z niewystarczającą ilością płynu, istnieje ryzyko zadławienia, należy spożywać z dużą ilością wody. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Istotne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zróżnicowanej diety. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Przechowywanie:

Suplement diety powinien być przechowywany z dala od światła, w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C, w zamkniętym opakowaniu. Otwartą saszetkę zużyć w ciągu 48 godzin. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nr partii i Najlepiej spożyć przed końcem – znajdują się na spodzie opakowania kartonowego oraz na zgrzewie saszetki.

FODMAP FRIENDLY – preparat odpowiedni także dla osób unikających w diecie fermentujących węglowodanów (oligo- di- i monosacharydów oraz poliolii), których organizm nie jest w stanie rozłożyć i wchłonać w jelicie cienkim.

URGO Sp. z o.o.

Al. Jerozolimskie 142 B

02-305 Warszawa

15 saszetek Masa netto: **75 g**

Ohasi Y. et al. „Spożywanie częściowo zhydrolizowanej gumy guar stymuluje Bifidobacteria i bakterie produkujące maśłany w jelicie grubym człowieka”; Oryginalny tytuł: „Consumption of partially hydrolysed guar gum stimulates Bifidobacteria and butyrate-producing bacteria in the human large intestine”; Benef Microbes, 2015; 6(4): 451-5

Polymeros D. et al. “Częściowo zhydrolizowana guma guar skraca czas pasażu przez okrężnicę i poprawia objawy u dorosłych z przewlekłymi zaparciami” Oryginalny tytuł: “Partially hydrolyzed guar gum accelerates colonic transit time and improves symptoms in adults with chronic constipation” Dig Dis Sci. 2014 Sep; 59(9): 2207-14